

# TOUR NEPAL INSOLITO



*"UN VIAGGIO IN LUOGHI INSOLITI DALLA VALLE DI KATHMANDU ALLA PORTA  
DELL'HIMALAYA."*

**Viaggi Nepal e Tibet**

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### **Giorno 1. KATHMANDU**

Giorno di arrivo dei partecipanti a Kathmandu. Sia che abbiate preso il biglietto aereo per vostro conto, o con noi, l'importante è arrivare all'hotel del primo giorno qui a Kathmandu, per incontrarci tutti insieme e formare il gruppo. Per chi arriva al mattino. Nel pomeriggio city tour di Kathmandu e prima tappa a Durbar Square con l'Hanuman Dhoka, il complesso residenziale che ha ospitato le diverse dinastie reali nepalesi che si sono succedute nei secoli, a piedi percorreremo le vie del centro storico per una prima immersione nepalstyle. La cena sarà libera, generalmente si va tutti assieme in un ristorante a scelta, nella zona centrale dove è ubicato il nostro hotel.

### **Giorno 2. KATHMANDU VISITA TEMPIO DI PASHUPATINATH E SWAYAMBHUNATH**

Al mattino partenza per la visita di Pashupatinath, il più importante tempio induista di tutto il Nepal, consacrato a Shiva, un tempio senza età, infatti non si conosce la data esatta della sua costruzione, che sembra risalire al V secolo. Formato da una piazza e da una pagoda a due livelli, è un luogo di culto molto conosciuto in quanto qui si svolgono le cremazioni dei defunti. Giornalmente o quasi, i defunti vengono bruciati sulle pire, le cui ceneri dopo vengono disperse nel fiume Bagmati, senz'altro una cerimonia reale e di forte impatto emotivo. L'ultimo tempio che visiteremo oggi è Swayambhunath situato su una collina nella Valle di Kathmandu, noto anche come il Tempio delle Scimmie, che qui la fanno un po' da padrone, infatti una moltitudine di questi animali vaga indisturbata nel giardino. Per i buddisti newari è uno dei luoghi più sacri di tutto il Nepal, composto da numerosi templi, da una biblioteca e da un monastero tibetano, si può accedere tramite una strada oppure salendo i suoi 365 gradini. Un luogo ricco di atmosfera e fascino. Rientro al termine a Kathmandu in hotel.

### **Giorno 3. BHAKTAPUR - MADHYAPUR THIMI LA CITTA' DEI VASAI**

Partenza al mattino per la visita di Bhaktapur, la terza città stato medievale della Valle di Kathmandu, un'antica città Newari, con i suoi bellissimi templi esempi di architettura locale, le strade acciottolate, i palazzi e le scene di vita locale, un mix che racchiude tutta l'essenza del Nepal. Proprio qui, Bernardo Bertolucci volle girare alcune scene del film "il Piccolo Buddha. Al rientro, faremo una sosta per visitare Madhyapur Thimi, la città dei vasai, sarà come fare un salto indietro nel tempo, qui infatti ci sono piccoli laboratori all'aperto, dove c'è chi lavora la creta, chi dà forma ai vasi, chi li decora, chi li cuoce. La vita dei loro abitanti si svolge tutta qui, lungo strette viuzze e ampie piazze dove sono stesi una moltitudine di vasi grezzi. Un luogo unico in tutto il Nepal. Al termine rientro a Kathmandu. Cena libera.

### **Giorno 4. VILLAGGIO DI SANKU E LA SPLENDID VALLEY SCHOOL - BOUDDHANAT STUPA**

Al mattino partenza per la zona di Sanku, e visita della Splendid Valley School, la scuola costruita dai nostri amici della Onlus friulana FRIULI MANDI NEPAL NAMASTE'. Avremo il privilegio di visitare la scuola ed interagire con i bambini che qui studiano, cosa che difficilmente è possibile fare in tour più tradizionali, un omaggio a chi con tanta buona volontà ha permesso a questi bambini di poter studiare. Visita al villaggio rurale, attraverso i campi coltivati potremo vedere scene di vita autentica, una bella immersione nepalese. Al termine, rientro a Kathmandu, per la visita del quartiere tibetano dove sorge il famoso Boudhanath Stupa, uno dei più grandi al mondo. Attorno alla piazza, ci sono parecchi monasteri tibetani costruiti da profughi, che qui giunsero dal Tibet negli anni '50. Patrimonio dell'UNESCO, è meta di pellegrinaggi ed è usuale vedere i fedeli tibetani vestiti in modo tradizionale, che, camminano in senso orario attorno all'imponente Stupa, facendo girare le ruote di preghiera e portando le offerte, un luogo dall'atmosfera mistica e unica. Rientro in hotel in serata. Cena

libera.

### **Giorno 5. KATHMANDU - POKHARA LA PORTA DELL'HIMALAYA**

Al mattino presto partiremo alla volta di Pokhara, ci vorranno circa 7 ore di auto, le strade in Nepal non sono il massimo ! Faremo comunque delle soste e avremo la possibilità di attraversare un paesaggio unico e di rara bellezza. Pokhara è famosa come punto di partenza per vari trekking, da qui, possiamo vedere la catena montuosa Himalayana con le cime tra le più alte al mondo, tra cui l'Annapurna. Questa vivace cittadina, sorge nelle vicinanze del Lago Phewa è sempre molto animata di turisti e locali, al nostro arrivo, potremo depositare le valigie in hotel e fare una bella passeggiata serale per una prima scoperta del luogo. Cena libera.

### **Giorno 6. ALBA SUL SARANGKOT E IN BARCA SUL LAGO**

All'alba, per chi vorrà essere mattiniero, raggiungeremo la collina di Sarangkot per vedere sorgere il sole sulla catena Himalayana, con una breve camminata di 15/20 minuti, saremo in cima dove potremo godere di uno spettacolo unico. A seguire, scendiamo di nuovo in città e faremo una gita in barca tutti sul lago, per raggiungere il tempio Varahi Mand che si trova in un'isoletta vicino alle sponde del lago. Al termine, rientro in città e tempo libero per un giro nella parte antica o per rilassarsi. Cena libera tutti assieme !

### **Giorno 7. DA POKHARA A KATHMANDU CON SOSTA A BANDIPUR**

Al mattino partenza per rientrare a Kathmandu, con sosta a Bandipur, definito un museo di cultura newari a cielo aperto, con i suoi edifici settecenteschi e dove il tempo sembra essersi fermato, in zona centrale potremmo ammirare il tempio Mandir di Bindebasini con le mura ricoperte di sculture intagliate. Al termine, proseguimento per Kathmandu con arrivo in serata. Cena libera.

### **Giorno 8. VISITA DI PATAN LA CITTA' DELLA BELLEZZA**

Mattinata libera e nel primo pomeriggio partenza per PATAN, dichiarata patrimonio dell'umanità e considerata la più antica tra le città reali nella valle di Kathmandu, chiamata anche "città della bellezza", ricca di templi e con la sua Durbare Square, molto ben conservata. Rientro a Kathmandu e tempo libero. Cena libera.

### **Giorno 9. KATHMANDU – PHARPING AREA e VISITA A PENDAY HOME FAMILY**

Oggi la giornata ci regala la visita alla zona di Pharping, ricca di templi, qui seguendo la strada dei pellegrini potremmo immergerci nei loro rituali, partendo dalla statua di Guru Rimpoche, seguendo la strada in senso orario fino a giungere alle 16 ruote di preghiera e fino ad arrivare al tempio di Ganesh, sacro sia agli indù che ai buddisti. Con calma e calati nell'atmosfera di questo luogo seguiremo il nostro percorso. Al termine visiteremo la Penday Home Family, una casa famiglia che accoglie i bambini orfani e che un monaco accudisce e li aiuta nel loro percorso di vita. FRIULI MANDI NEPAL NAMASTE' sostiene con il frutto delle proprie attività questa casa famiglia per dar modo a chi si prende cura di questi 44 bambini di avere sempre cibo, abiti e la possibilità di frequentare una scuola

### **Giorno 10. KATHMANDU VOLO PER L'ITALIA**

Trasferimento al mattino presto in aeroporto e volo per l'Italia in connessione, chi volerà su Milano, generalmente arriverà la sera tardi dello stesso giorno. Per chi invece avrà altre coincidenze, l'arrivo potrebbe essere il giorno successivo.

DATA PARTENZA	DURATA GIORNI	CODICE TOUR	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
-	10	1402	€
MIN. PARTECIPANTI	AEROPORTO DI PARTENZA		GUIDA
1			
OPERATIVO VOLI			

### LA QUOTA INCLUDE

- hotel 3\* con colazione
- coordinatore guida locale parlante italiano per tutto il tour
- escursioni, visite come da programma, escluse quelle libere
- tutti gli ingressi nei siti in programma, escluse le visite libere

### LA QUOTA NON INCLUDE

- volo aereo internazionale
- pranzi, cene e le bevande (un pasto costa dai 3 ai 10 dollari)
- attività libere , mance ed extra di natura personale
- visto d'ingresso all'arrivo 30 dollari a persona
- UNIPOL Assicurazione annullamento + Covid + spese mediche. Costo 3,5% del totale del viaggio

**INFORMAZIONI DI VIAGGIO**

**TRASPORTI DURANTE IL TOUR**

**GUIDE DURANTE IL VIAGGIO**

**PASTI**

**HOTELS**

**ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO**

**VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE**

**A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO**

**PRENOTA**

**RICHIEDI  
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL  
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia  
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400  
<http://www.exploretodayviaggi.it>  
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774  
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza "Filo Diretto" n. 1505000904/E