TOUR NEPAL D'AUTORE



"Un tour di gruppo per andare alla scoperta di un Nepal d'autore, nella Valle di Kathamandu tra i villaggi rurali, il selvaggio Parco del Chitwan e Pokhara, la porta dell'Himalaya. Senza tralasciare una visita solidale ai nostri amici della Penday Home, casa famiglia che ospita i bambini."

Viaggi Nepal e Tibet

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Giorno 1. ITALIA - KATHMANDU
Partenza dall'Italia dall'aeroporto prescelto e voli in connessione per Kathmandu. Pasti e pernottamento a bordo.

Giorno 2. ARRIVO A KATHMANDU visit di KATHMANDU DURBAR SQUARE E IL TEMPIO DELLE SCIMMIE Swayambhunath
Arrivo in aeroporto, incontro con il nostro referente locale e trasferimento in centro città a Kathmandu in hotel. Prima tappa: Durbar Square con l'Hanuman Dhoka, il complesso residenziale che ha ospitato le diverse dinastie reali nepalesi che si sono succedute nei secoli, a piedi percorreremo le vie del centro storico per una prima immersione nepalstyle. Si prosegue con la visita al quartiere tibetano dove sorge il famoso Boudhanath Stupa, uno dei più grandi al mondo. La piazza è attorniata da monasteri tibetani costruiti dai profughi che qui giunsero dal Tibet negli anni'50. Patrimonio dell'UNESCO, è meta di pellegrinaggi ed è usuale vedere i fedeli tibetani vestiti in modo tradizionale che pregano camminando in senso orario attorno all'imponente Stupa. Un'atmosfera unica, le ruote di preghiera girano ad ogni tocco dei fedeli, qui misticismo e fede si fondono e siamo certi che non dimenticherete questa esperienza. Seconda tappa oggi è Swayambhunath, situato su una collina nella Valle di Kathmandu, noto anche come il Tempio delle Scimmie, che qui la fanno un po' da padrone, infatti una moltitudine di questi animali vaga indisturbata nel giardino. Per i buddisti newari è uno dei luoghi più sacri di tutto il Nepal, composto da numerosi templi, da una biblioteca e da un monastero tibetano, si può accedere tramite una strada oppure salendo i suoi 365 gradini. Un luogo ricco di atmosfera e fascino. Rientro in hotel in serata. Cena libera. Nota: le cene le abbiamo lasciate volutamente libere, in quanto la particolarità è proprio provare i tanti ristoranti del centro di Kathmandu, i prezzi variano da pochi dollari a 10 dollari circa. (pernottamento e colazione) HOTEL HOLY HIMALAYA in centro città. (la visita potrebbe essere spostata alla fine del tour, l'ultimo giorno, in caso di arrivo del volo nel pomeriggio)

Giorno 3. VISITA SOLIDALE ALLA CASA FAMIGLIA PENDAY HOME - TEMPIO DI GANESH - PATAN PATRIMONIO UNESCO
Mattinata all'insegna della solidarietà, andremo infatti a fare visita ai bambini della Penday Home Family, una casa famiglia che accoglie i bambini orfani, dove un monaco buddista li accudisce e li aiuta nel loro percorso di vita. Qui giungono anche volontari per aiutare in questo importante progetto, sostenuto anche dalla Onlus Friuli Mandi Nepal Namastè. Chi desidera (facoltativo) può portare abiti per bambini o altro che andremo a concordare. Si prosegue con la visita al Tempio di Ganesh, qui seguendo la strada dei pellegrini potemmo immergerci nei loro rituali, partendo dalla statua di Guru Rimpoche, seguendo la strada in senso orario fino a giungere alle 16 ruote di preghiera e fino ad arrivare al tempio di Ganesh, sacro sia agli indù che ai buddisti. Si prosegue con la visita di Patan, dichiarata patrimonio dell'umanità e considerata la più antica tra le città reali nella valle di Kathmandu, chiamata anche "città della bellezza", ricca di templi e con la sua Durbare Square, molto ben conservata, visita di questa magica città. Proseguimento . Al termine rientro a Kathmandu in hotel. (pernottamento e colazione) HOTEL HOLY HIMALAYA in centro città.

Giorno 4. KATHMANDU – LA MEDIOEVALE BHAKTAPUR E LA CITTA' DEI VASAI
Partenza al mattino per la visita di Bhaktapur, la terza città stato medievale della Valle di Kathmandu, un'antica città Newari, con i suoi bellissimi templi esempi di architettura locale, le strade acciottolate, i palazzi e le scene di vita locale, un mix che racchiude tutta l'essenza del Nepal. Proprio qui, Bernardo Bertolucci volle girare alcune scene del film "il Piccolo Buddha. Al rientro, faremo una sosta per visitare Madhyapur Thimi, la

città dei vasai, sarà come fare un salto indietro nel tempo, qui infatti ci sono piccoli laboratori all'aperto, dove c'è chi lavora la creta, chi dà forma ai vasi, chi li decora, chi li cuoce. La vita dei loro abitanti si svolge tutta qui, lungo strette viuzze e ampie piazze dove sono stesi una moltitudine di vasi grezzi. Un luogo unico in tutto il Nepal. Al termine rientro a Kathmandu. (pernottamento e colazione) HOTEL HOLY HIMALAYA in centro città

Giorno 5. KATHMANDU – CHITWAN N.P.

Al mattino presto, caricati i bagagli, partenza per il parco del Chitwan, la strada sarà un po' lunga, non tanto per i km, ma per il traffico e per le condizioni stradali. soste durante il percorso. Arrivo a destinazione e notte e in hotel/lodge al Parco del Chitwan (pernottamento, colazione) HOTEL GREEN PARK o similare.

Giorno 6. CHITWAN N.P. A DORSO DI ELEFANTE NEL PARCO - KURINTAR

Partenza al mattino per il parco del Chitwan, istituito nel 1973, questo luogo è entrato a far parte del patrimonio dell'umanità UNESCO. Dove incontrare un rinoceronte mentre si passeggia a dorso di elefante se non qui? Ci sono anche altri animali, come la tigre, ma è più difficile incontrarla. Oltre a solcare il parco a dorso di elefante, in barca a motore percorreremo il fiume a caccia fotografica di coccodrilli e altri animali. Una bella avventura che ci da la possibilità di conoscere il paese anche sotto l'aspetto naturalistico. Al termine partenza per Kurintar, visita dei villaggi locali, qui ci sono nuclei familiari che ancora vivono in umili case/capanne, gli animali che razzolano in giardino, un fazzoletto di terra da coltivare e tanti bambini curiosi e sorridenti. Notte a Kurintar. (il lodge si chiama sempre HOLY HIMALAYA KURINTAR COTTAGE, non ha un sito web, in quanto è lo stesso proprietario dell'hotel a Kathmandu.

Giorno 7. KURINTAR - POKHARA visita e in barca sul lago Phewa

Stamattina partenza presto per Pokhara, la porta dell'Himalaya. Pokhara è famosa come punto di partenza per vari trekking, da qui, possiamo vedere la catena montuosa Himalayana con le cime tra le più alte al mondo, tra cui l'Annapurna. Questa vivace cittadina, sorge nelle vicinanze del Lago Phewa è sempre molto animata di turisti. Visita di Pokhara con la vostra guida e gita in barca sul lago, per ammirare i panorami circostanti da un altro punto di vista. Arrivo in hotel per il pernottamento. (pernottamento e colazione) HOTEL KAUSI o similare.

Giorno 8. POKHARA- SARANGHKOT - POKHARA

Oggi raggiungeremo la collina di Saranghkot con una breve camminata di mezz'ora circa, saremo in cima, da dove potremo godere di uno spettacolo unico. Il villaggio, situato a 1.600 metri d'altitudine, è conosciuto per la vista magnifica sul Dhaulagiri, sull'Annapurna e sulla montagna sacra Machapuchare. Al termine, tempo libero per una visita della città, oppure una gita sul lago, oppure semplicemente godere di questi paesaggi incantevoli. (pernottamento e colazione) HOTEL KAUSI o similari.

Giorno 9. POKHARA - KATHMANDU on the road

DA Pokhara rientro a Kathmandu in auto, calcoliamo tutta la giornata di trasferimento, include le soste a piacere. Arrivo a Kathmandu in hotel in serata. (pernottamento e colazione) HOTEL HOLY HIMALAYA in centro città.

Giorno 10. PASHUPATINATH IL TEMPIO DELLE CREMAZIONI e IL TIBETANO BOUDHANATH STUPA

Al mattino partenza per la visita di Pashupatinath, il più importante tempio induista di tutto il Nepal, consacrato a Shiva, un tempio senza età, infatti non si conosce la data esatta della sua costruzione, che sembra risalire al V secolo. Formato da una piazza e da una pagoda a due livelli, è un luogo di culto molto conosciuto in quanto qui si svolgono le cremazioni dei defunti. I defunti vengono bruciati sulle pire, le cui ceneri dopo vengono disperse nel fiume Bagmati, senz' altro una cerimonia reale e di forte impatto emotivo. Si prosegue con la visita al quartiere tibetano dove sorge il famoso Boudhanath Stupa, uno dei più grandi al mondo. La piazza è attorniata da monasteri tibetani costruiti dai profughi che qui giunsero dal Tibet negli anni'50. Patrimonio dell'UNESCO, è meta di pellegrinaggi ed è usuale vedere i fedeli tibetani vestiti in modo tradizionale che pregano camminando in senso orario attorno all'imponente Stupa. Un'atmosfera unica, le ruote di preghiera girano ad ogni tocco dei fedeli, qui misticismo e fede si fondono e siamo certi che non dimenticherete questa esperienza. (pernottamento e colazione) HOTEL HOLY HIMALAYA in centro città.

Giorno 11. KATHMANDU giornata libera

Oggi potrete fare acquisti, rivedere ciò che più vi è piaciuto della città, oppure semplicemente riposare. (pernottamento e colazione) HOTEL HOLY HIMALAYA in centro città.

Giorno 12. KATHMANDU /ITALIA

Trasferimento privato in aeroporto per il volo di rientro in Italia, con tanta nostalgia e bellissimi ricordi di un Nepal fantastico.

DATA PARTENZA	DURATA GIORNI	CODICE TOUR	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
-	12	1404	2020 €
MIN. PARTE CIPANTI	**AEROPORTO DI PARTENZA**		**GUIDA**
4/6	07/09/2024		locale lingua italiana
OPERATIVO VOLI			

LA QUOTA INCLUDE

- - voli aerei internazionali a scelta, abbiamo calcolato una quota media che andrà verificata con la tariffa al momento della prenotazione
- - hotel 3* con colazione inclusa
- - visita alla casa famiglia Penday Home (chi vuole può portare abiti per bambini e altro materiale da concordare)
- - gli ingressi nei siti in programma, escluse quelle libere
- - guida locale autorizzata parlante italiano per tutto il tour
- - carburante, vitto e alloggio driver per tutto il tour e per la guida
- - quota di iscrizione OMAGGIO
- LE QUOTE QUI RIPORTATE ANDRANNO RICONFERMATE AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE A SECONDA DELLA TARIFFA AEREA
- QUOTA 2/3 PERSONE euro 2.600 inclusi voli e tasse aeroportuali
- QUOTA 4/6 PERSONE euro 2.470 inclusi voli e tasse tasse aeroportuali

LA QUOTA NON INCLUDE

- - tasse aeroportuali soggette a riconferma a seconda della compagnia aerea euro 450 a persona
- - pranzi, cene e bevande (un pasto costa dai 3 dollari ai 10 dollari)
- - visto d'ingresso all'arrivo 30 dollari a persona
- - UNIPOL assicurazione annullamento + Covid + spese mediche incluso costo 3,5 % del totale del viaggio
- - supplemento camera singola euro 300
- - mance ed extra di natura personale e tutto quanto non incluso ne "la quota include"
- - cene o pranzi: pagati direttamente da voi, oppure da pagare alla guida o all'hotel Holy Himalaya nel caso li anticipino loro.
- - eventuale pacchetto cene euro 10 al giorno.

INFORMAZIONI DI VIAGGIO

TRASPORTI DURANTE IL TOUR

Minibus per il trasporto dei partecipanti e dei loro bagagli dagli aeroporti in arrivo e in partenza e per gli alberghi e per tutto l'itinerario di viaggio per le escursioni, visite e trasporto da una località alla successiva tappa del tour di viaggio.

Le strade sono dissestate e polverose e alcuni percorsi possono durare anche 6/7 ore. Questo è un tour Explore, per per coloro che vogliono conoscere il Nepal anche fuori dai circuiti turistici, richiesto un minimo di spirito di adattamento.

GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

I partecipanti durante tutto il tour, verranno accompagnati da guida locale parlante italiano.

PASTI

Per questo tour è previsto il trattamento di pernottamento e prima colazione in albergo. I pasti sono lasciati volutamente liberi, in quanto la cosa più bella è proprio provare i cibi locali, il costo va da 3 a 10 dollari circa.

HOTELS

Hotels centrali di categoria turistica/3 stelle, semplici , camere con servizi privati. HOTEL di categoria superiore da richiedere con adeguamento quota.

ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

Assicurata durante il viaggio dal nostro corrispondente in Nepal e dalla Mundo Escondido via whatsapp per ogni evenienza, emergenza ed informazioni generali.

VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE

Gli Euro sono accettati ovunque.

A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO

Viaggio consigliato a tutti, purchè siate "viaggiatori" e non "turisti". Il Nepal è un paese dove, inaspettatamente le strade possono essere interrotte, oppure fangose, i tempi di percorrenza possono essere più lunghi del previsto su strade alternative, le accomodations utilizzate, seppur paragonabili ai nostri 3* e di buon livello, possono comunque avere delle precarietà. Il Nepal, meraviglioso paese, racchiude bellezze che ti emozionano, esperienze, ma anche piccoli inconvenienti. Non è richiesta preparazione fisica e non si va in altitudine elevata. Abbigliamento consigliato: sportivo.

ACCONTO DA VERSARE ALL'ISCRIZIONE € 1.150.00 PER PARTECIPANTE / SALDO 30 GG. PRIMA DELLA PARTENZA

PRENOTA	**RICHIEDI INFORMAZIONI**	**CHIAMACI CON TEL 0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400
http://www.exploretodayviaggi.it
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza “Filo Diretto” n. 1505000904/E