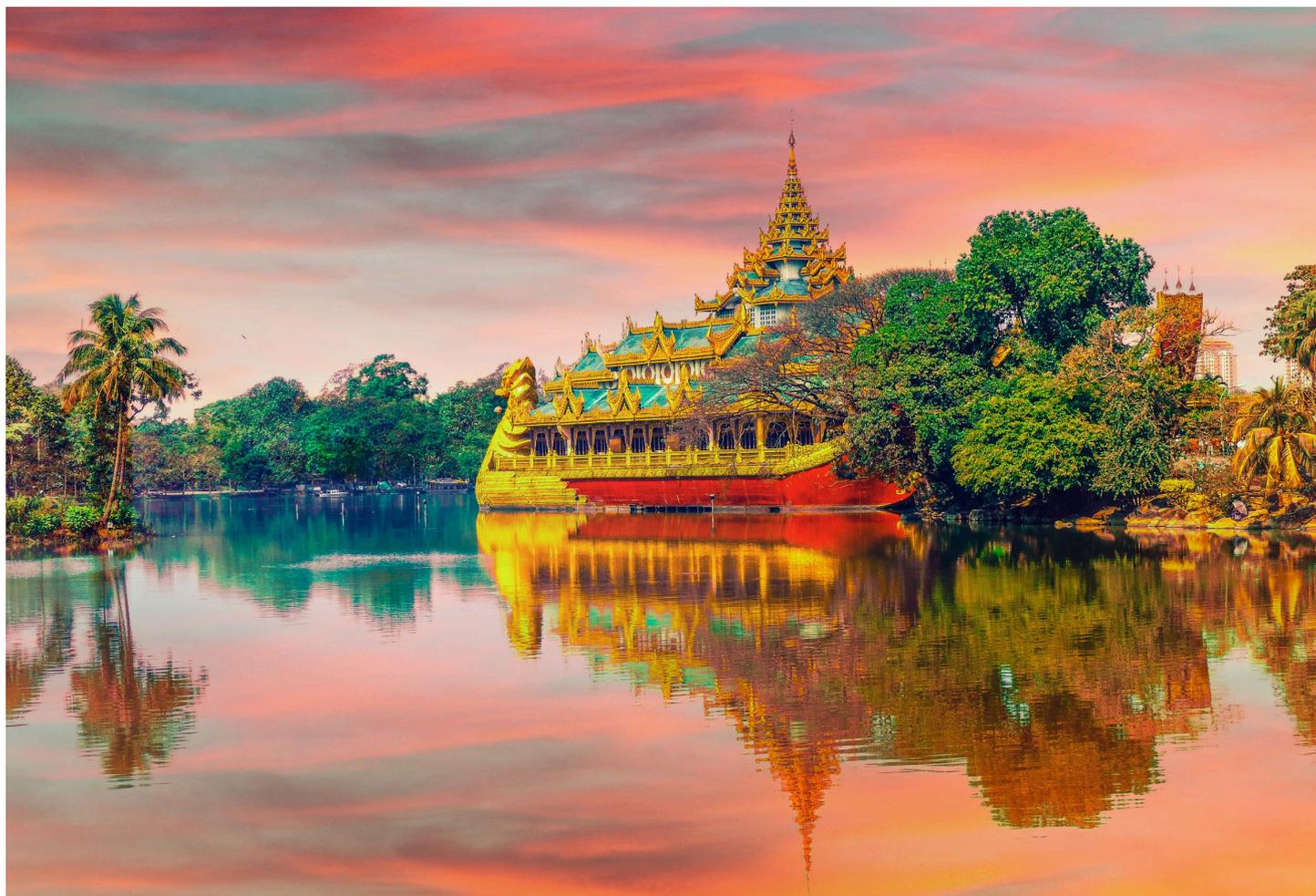


IL MEGLIO DI MYANMAR (BIRMANIA)



"Viaggia in Myanmar e scopri un paese di paesaggi mitici, tesori antichi e alcune delle persone più amichevoli che tu abbia mai incontrato. Dai Buddha dorati a Yangon e dai magici templi di Bagan alla tranquillità del Lago Inle, il Myanmar ti entusiasmerà, impressionerà e ti incuriosirà. Una visita in Myanmar significa vivere il sud-est asiatico di vent'anni fa, pieno di luoghi raramente visti e generazioni di storie che aspettano solo di essere raccontate. Vieni a scoprire un po' di magia del Myanmar con noi."

Viaggi di gruppo in Birmania

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Giorno 1. YANGON

Min Gala Ba! Benvenuto in Birmania. La tua avventura inizia con un incontro di benvenuto alle 18:00 di oggi. Si prega di cercare una nota nella hall dell'hotel o chiedere alla reception dove avrà luogo. Raccoglieremo/verificheremo i dettagli assicurativi e le informazioni sui parenti stretti in questa riunione, quindi assicurati di portare questi dettagli da fornire al tuo leader. Se hai tempo libero per esplorare prima dell'incontro, ti consigliamo di uscire per le strade di Yangon. Perché non prendere il treno della Yangon Circle Line per un viaggio locale di tre ore o andare al mercato di Bogyoke e contrattare con la gente del posto? C'è anche la Pagoda di Sule Paya, un tempio d'oro di 2000 anni, e il Museo delle gemme, che ospita alcuni dei più grandi pezzi di zaffiro, rubino e giada del mondo. Potrebbe essere necessario un taxi per viaggiare tra alcune di queste attrazioni; un viaggio di sola andata dovrebbe costare circa €3,00 Note: potresti voler arrivare presto in modo da arrivare in tempo per partecipare alla riunione di gruppo di oggi e avere tempo libero per esplorare Yangon. Saremo lieti di prenotare per voi un alloggio aggiuntivo (soggetto a disponibilità). /Struttura ricettiva -Hotel (1 notte) /Attività facoltative -Yangon - Bogyoke Market (Scotts Market) - Gratuito -Yangon - Sule Pagoda - €1,60 -Yangon - Lascia che Yangon ti porti a fare un giro in un'avventura urbana - €32,00 -Yangon - Museo delle gemme del Myanmar e mercato delle gemme - €3,00 /Pasti inclusi -Non ci sono pasti inclusi in questo giorno.

Giorno 2. YANGON

Inizia la giornata con un tour a piedi della città di Yangon. Il tuo leader ti mostrerà il centro della città pieno di trambusto della vita locale, cibo di strada e le ombre dell'epoca coloniale. Nel pomeriggio, ci dirigiamo anche verso il lago Kandawgyi, dove vedrai Karaweik Hall, una ricostruzione di una chiatta reale dorata che galleggia sul lato orientale. Quindi visita il santuario più sacro del paese, lo Shwedagon Paya. Questa pagoda dorata è tempestata di diamanti e gemme e si dice contenga otto capelli del Buddha. È uno spettacolo particolarmente impressionante al tramonto quando le luci si accendono e lo stupa brilla magnificamente. /Struttura ricettiva -Hotel (1 notte) /Attività incluse -Yangon - Tour a piedi -Yangon - Lago Kandawgyi -Yangon - Pagoda di Shwedagon /Pasti inclusi Colazione

Giorno 3. BAGAN

Alzati per iniziare molto presto oggi, per il tuo volo mattutino per Nyuang-U (circa un'ora e mezza). Da lì, trasferimento all'antica città di Bagan (circa 20 minuti). Bagan è un sito archeologico in cui il buddismo Theravada fu introdotto per la prima volta nel regno. Un tempo era il sito di 10000 templi, pagode e monasteri e conserva ancora oltre 2000 rovine in mattoni e dorate. Inizierai la tua visita con un giro di orientamento della città e domani visiterai il sito archeologico. Dopo il tour di orientamento, dirigiti verso il vicino Shwezigon Paya, uno dei principali siti buddisti della città, che incorpora anche un complesso dedicato alle divinità pre-buddismo, i 37 Nat. /Struttura ricettiva -Hotel (1 notte) /Attività incluse -Bagan - Passeggiata di orientamento -Bagan - Shwezigon Paya /Attività facoltative -Bagan - Spettacolo Culturale Dandaree - €20,00 -Bagan - Cena e spettacolo di marionette - €8,00 /Pasti inclusi -Colazione

Giorno 4. BAGAN

Trascorri la giornata visitando Bagan, dove ti verrà data una bicicletta e una guida locale ti accompagnerà. Vedrai molti dei templi grandi e impressionanti come Ananda Pahto, Htilominlo Temple, That Bin Nyu Paya (la pagoda più alta di Bagan), Dhammayangyi Pahto e Shwesandaw Paya, oltre ad alcune delle gemme nascoste

più piccole. Esplorare il sito del tempio in bicicletta è un ottimo modo per immergersi nell'atmosfera di questo posto fantastico. Ci sono anche molte opportunità per salire le scale verso punti panoramici e catturare alcuni panorami magici. Dopo aver visitato i templi, torna in hotel per un breve riposo prima di uscire di nuovo per vedere lo splendido tramonto su Bagan. /Struttura ricettiva -Hotel (1 notte) /Attività incluse -Bagan - Tour in bici del tempio /Pasti inclusi -Colazione Speciale /Informazione Il giro in bicicletta attraverso Bagan è su terreno pianeggiante e ad un ritmo lento. A volte usciamo dalle strade principali su sentieri e carreggiate di ghiaia e sabbia. Non devi essere un ciclista serio per fare il tour, tuttavia se per qualche motivo non sei in grado di partecipare alla corsa, il tuo leader può organizzare un carrello pony per portarti in giro per le attrazioni (a un costo aggiuntivo). Un punto culminante di una visita a Bagan per molti viaggiatori è il volo facoltativo in mongolfiera all'alba sul sito, possibile la mattina del giorno 4 o 5 (a seconda della disponibilità). Scopri viste mozzafiato sopra il paesaggio costellato di stupa, seguito da una colazione leggera e champagne. A seconda del tempo, i voli operano tra la fine di ottobre e l'inizio di marzo.

Giorno 5. BAGAN - MYAING

Goditi una mattinata libera a Bagan. Potresti voler trascorrere più tempo esplorando le bancarelle del sito archeologico, i caffè della città o il vicino mercato di Nyaung U, uno dei mercati più interessanti del paese. Altri luoghi di interesse includono il Museo Archeologico e il Palazzo Reale e i taxi per questi siti locali costano circa MMK5000. Nel pomeriggio lascerai Bagan e verrai trasferito a Myaing, dove abbiamo sviluppato un progetto turistico basato sulla comunità per sostenere i mezzi di sussistenza locali con opportunità di lavoro sostenibili nel turismo. Cenare nel nostro lodge della comunità appositamente costruito. L'alloggio presso il community lodge è essenziale ma ha un'incantevole cornice tradizionale sulla riva di un bellissimo lago. Soggiognerai in semplici camere doppie con letti singoli e zanzariere fornite. Non c'è l'aria condizionata ma c'è un ventilatore in ogni stanza. Il bagno e la doccia sono in comune. Puoi ricaricare la tua bottiglia d'acqua dai grandi contenitori per l'acqua forniti. Si consiglia una torcia in caso di interruzione di corrente, anche se in caso contrario l'alimentazione è stabile presso la comunità. /Struttura ricettiva -Loggia comunitaria (1 notte) /Attività incluse -Myaing Community Lodge - -Cena comunitaria /Attività facoltative -Bagan - Museo Archeologico - €3,00 -Bagan - Palazzo Reale - €3,00 /Pasti inclusi -Colazione -Cena

Giorno 6. MYAING

Preparati per un'intera giornata visitando i villaggi vicini oggi. Innanzitutto, fai una passeggiata panoramica fino al primo villaggio e scopri i loro raccolti stagionali. Quindi continua verso il secondo villaggio dove farai colazione, inc. papaia fresca, frittelle di ceci, uova sode, curry di patate ecc. Quindi, sali su una bicicletta e pedala fino al terzo villaggio. Preparatevi a rimboccarvi le maniche e ad aiutare gli abitanti del villaggio a cucinare il pranzo da soli. Sarai in grado di vedere come preparano gli ingredienti per il pranzo, quali spezie e salse usano per cucinare e, naturalmente, pranzare insieme appena cucinato e gustoso. Verrà anche un membro della comunità e ti parlerà dello sviluppo che stanno facendo al progetto e nei villaggi con la traduzione del tuo leader. Avrai anche la possibilità di vedere come viene preparato il Thanaka e applicato sul viso come protezione dal sole. C'è anche una dimostrazione di tessitura. Nell'ultimo villaggio che visiterai, potrai piantare un albero con l'aiuto della gente del posto. La sera, dopo cena, verranno anche gli abitanti del villaggio del quarto paese che eseguiranno per voi balli e musiche tradizionali. /Struttura ricettiva -Loggia comunitaria (1 notte) /Incluso -Attività -Myaing Community Lodge - Tour in bici del villaggio -Loggia della Comunità Myaing - Cena comunitaria -Loggia della Comunità Myaing - - Pranzo in comunità /Pasti inclusi -Colazione -Il pranzo -Cena /Informazioni speciali -Se preferisci non andare in bicicletta, è possibile organizzare un trasporto alternativo (tuk-tuk) su richiesta prima dell'attività ciclistica con un costo aggiuntivo di circa € 11,00 per

veicolo. Tieni presente che sarà difficile organizzare un trasporto alternativo durante il ciclismo se decidi di abbandonare nel mezzo di esso. Durante i mesi estivi più caldi le attività ciclistiche possono essere modificate per evitare di pedalare durante il caldo intenso della giornata.

Giorno 7. MANDALAY

Dopo colazione, saluta la comunità. Viaggia su un autobus privato verso Mandalay con una sosta per il pranzo lungo il percorso. Lungo la strada, visiterai i bellissimi Templi di Sagaing, una collezione di stupa dorati sulle colline vicine. Il tempo totale di guida dalla comunità lodge a Mandalay è di circa sei ore. Dirigiti verso il ponte U Bein, il ponte in legno di teak più lungo del mondo per un tramonto mozzafiato /Struttura ricettiva -Hotel (1 notte) /Attività incluse -Mandalay - Templi di Sagaing Hills -Myaing Community Lodge - Tour in bici del villaggio e visita al monastero -Mandalay - Ponte U Bein /Pasti inclusi -Colazione

Giorno 8. MANDALAY

Questa mattina il tuo leader ti accompagnerà in un tour a piedi di Mandalay. Dopo aver visto la città da vicino, prenderai una barca lungo il famoso fiume Ayeyarwady fino a Mingun. Qui vedrai il Mingun Pahtodawgyi, un enorme stupa che sarebbe stato il più grande del mondo se fosse stato completato. Vedrai anche la campana più grande del mondo e la bellissima pagoda bianca di Hsinphymae che si trova nelle vicinanze. Dopo l'escursione a Mingun, torna a Mandalay dove avrai del tempo libero per fare alcune attività opzionali nel pomeriggio. Forse trova dei momenti di tranquillità nell'antico monastero di Sweinbin Teak, o prova a fare la foglia d'oro nel distretto di Gold Pounders. C'è anche il Tempio del Buddha Mahamuni, un importante luogo di pellegrinaggio completo di gigantesco Buddha d'oro. Mandalay Hill, dove si dice che Lord Buddha abbia lasciato un'impronta, è fantastico da visitare per il suo tramonto mozzafiato e per godersi la vista sugli stupa scintillanti e sui vivaci mosaici della città in questo magico momento della giornata. Per un po' di intrattenimento in più la sera, perché non assistere a uno spettacolo tradizionale dei Mandalay Marionettes o a uno spettacolo comico anticonformista dei Moustache Brothers? /Struttura ricettiva -Hotel (1 notte) /Attività incluse -Mandalay - Tour a piedi -Mandalay - Gita in barca a Mingun /Attività facoltative -Mandalay - Mandalay Hill - €0,55 -Mandalay - Marionette Mandalay - €5,50 -Mandalay - Monastero di Shwenandaw Teak - Gratuito -Mandalay - Fratelli baffi - € 5,50 -Mandalay - Workshop martellante foglia d'oro - Gratuito -Mandalay - Mahamuni -Tempio del Buddha -€3,00 /Pasti inclusi -Colazione

Giorno 9. KALAW

Oggi sarà una lunga giornata di guida verso Kalaw. Dirigiti verso la Great Road of China, una nuova superstrada costruita dai cinesi. Quindi, dirigiti verso le montagne dello stato Shan e vivi lo splendido scenario della zona. Struttura ricettiva -Hotel (1 notte) Attività opzionali -Kalaw - Mercato del villaggio - Gratuito -Kalaw - Thein Thaug Paya - Gratuito -Kalaw - Hnee Pagoda - Gratuito /Pasti inclusi -Colazione

Giorno 10. KALAW

Oggi è un'intera giornata di escursioni intorno alle colline intorno a Kalaw (circa 6 ore). Una guida locale ti condurrà in una piantagione di tè e in alcuni piccoli villaggi. Fermati e chiacchiera con la gente del posto lungo la strada e pranza in uno dei piccoli insediamenti. Questa esperienza ti porterà fuori dai sentieri battuti e lontano dalla folla di turisti. Se c'è tempo la sera, potresti visitare alcune delle deliziose pagode in giro per la città e un mercato locale. Struttura ricettiva -Hotel (1 notte) /Attività incluse -Kalaw - Escursione di un'intera giornata /Pasti inclusi -Colazione -Il pranzo /Informazioni speciali -Anche se la passeggiata di oggi non è difficile, percorrerai circa 20 chilometri in totale e sarai in piedi per gran parte della giornata. Avrai bisogno di un livello

ragionevole di forma fisica per questa parte del viaggio e ricorda di portare scarpe da trekking adeguate. Un veicolo di supporto può essere predisposto per accedere ai sentieri su richiesta da metà percorso, quindi ciò significa che dovrai essere in grado di camminare per almeno 10 chilometri senza supporto.

Giorno 11. INLE LAKE

Lascia Kalaw per Nyuang Shwe oggi, dove trascorrerai del tempo intorno al lago Inle. Partirai attraverso le montagne e le fattorie e ti fermerai alle grotte di Pindaya, una delle grotte d'oro nello stato di Shan. I pellegrini si riversano qui per adorare le 8.000 immagini dorate del Buddha all'interno delle caverne, dei tunnel e delle camere dell'enorme grotta calcarea. Il viaggio ti porterà alla località turistica di Nyuang Shwe, che sarà la nostra base per i prossimi giorni mentre esploriamo il Lago Inle. /Struttura ricettiva -Hotel (1 notte) /Attività incluse -Lago Inle - Grotte di Pindaya -Lago Inle - Shwe Yan Pyay -Monastero Pasti inclusi -Colazione /Informazioni speciali -A causa del volume estremamente elevato di turisti che attualmente visitano il Lago Inle, non siamo sempre in grado di garantire la nostra sistemazione preferita. In momenti come questi potrebbe essere necessario soggiornare in una struttura con uno standard di camera inferiore rispetto ad altre destinazioni in questo viaggio.

Giorno 12. INLE LAKE

Inizia la giornata uscendo in barca a motore. Vedrai la vita locale sul lago, compresi i pescatori che usano una tecnica distintiva di voga con le gambe sulle loro barche, piantagioni di pomodori galleggianti e industrie artigianali come argentieri, tessitori e produttori di sigari. Se sei fortunato, potresti persino vedere il mercato rotante che gira intorno al lago ogni cinque giorni. Qui puoi acquistare i prodotti tradizionali prodotti dalla gente del posto. Fermati per un pranzo fatto in casa in un villaggio vicino al lago e assaggia le specialità regionali. Visita Phaung Daw Oo Paya, il sito più religioso della regione e dai una rapida occhiata all'interno delle varie immagini del Buddha. Puoi anche vedere una chiatta dorata che viene utilizzata durante il festival Phaung Daw Oo. Fai qualche altra sosta nei villaggi locali per incontrare la gente del posto, quindi torna al tuo alloggio a Nyuang Shwe. /Struttura ricettiva -Hotel (1 notte) /Attività incluse -Lago Inle - Giro turistico in barca e pranzo locale /Pasti inclusi -Colazione -Il pranzo

Giorno 13. INLE LAKE

Goditi una giornata libera intorno al Lago Inle. Forse visitate il mercato mattutino di Mingala o il più antico monastero buddista di Nyuang Shwe, Yadana Man Aung Paya. Per coloro che desiderano avventurarsi più lontano, è possibile noleggiare una bicicletta e andare in bicicletta alle vicine sorgenti termali, villaggi o templi. Forse visita un'azienda vinicola vicina per assaggiare un drink locale o fai una gita in barca al complesso del tempio di Indein e ai villaggi vicini. Il prezzo di queste attività dipenderà dal numero di persone che aderiscono. Chiedi al tuo leader di svolgere queste attività opzionali. Struttura ricettiva -Hotel (1 notte) Attività opzionali -Lago Inle - Noleggio biciclette - € 1,80 -Lago Inle - Yadana Man Aung Paya - Gratuito -Lago Inle - Rovine del tempio del villaggio di Indein - € 18,00 Lago Inle - Degustazione Cantina Red Mountain Estate - € 3,00 Lago Inle - Mercato Mingala - Gratuito -Lago Inle - Spettacolo di burattini Aung - € 3,00 Pasti inclusi /Colazione

Giorno 14. YANGON

Saluta lo splendore dello stato Shan e raggiungi l'aeroporto di Heho. Da qui, prendi un volo di un'ora per tornare al trambusto di Yangon. Il viaggio si conclude con una cena finale facoltativa e una serata fuori nella città di Yangon. /Struttura ricettiva -Hotel (1 notte) /Pasti inclusi -Colazione

Giorno 15. YANGON

Non sono previste attività per l'ultimo giorno e puoi lasciare l'alloggio in qualsiasi momento. Poiché a Yangon c'è molto da vedere e da fare, ti consigliamo di prolungare il tuo soggiorno di qualche giorno in più per sfruttare al massimo tutto ciò che ha da offrire. /Attività facoltative -Yangon - Avventura urbana pratica a Yangon - €80,00 -Yangon - Yangon's Streets By Night Urban Adventure - €40,00 /Pasti inclusi -Colazione

DATA PARTENZA	DURATA GIORNI	CODICE TOUR	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
-	15	1739	1750 €
MIN. PARTECIPANTI	AEROPORTO DI PARTENZA		GUIDA
OPERATIVO VOLI			

LA QUOTA INCLUDE

- PASTI: 14 Colazioni, 3 Pranzi e 2 Cene
- TRASPORTI: Veicolo privato, Barca, Volo interno, Bicicletta, Furgone locale
- PERNOTTAMENTI: 12 Notti in Hotel, 2 Notti in Lodge comuni
- ATTIVITA' INCLUSE: (Vedi nelle Note)

LA QUOTA NON INCLUDE

- Volo intercontinentale dall'Italia A/R (Il volo aereo verrà quotato in agenzia su richiesta dell'interessato)
- Pasti non menzionati nel programma
- Tutto quanto non menzionato in "Cosa Comprende"
- Assicurazione viaggio
- Supplemento Camera Singola (€350) a persona

INFORMAZIONI DI VIAGGIO

TRASPORTI DURANTE IL TOUR

GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

PASTI

HOTELS

ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE

A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO

PRENOTA

**RICHIEDI
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400
<http://www.exploretodayviaggi.it>
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza "Filo Diretto" n. 1505000904/E