

# MAGIA DEL NEPAL



*"Un tour per vivere e scoprire tutta la magia del Nepal. "*

**Viaggi Nepal e Tibet**

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### **Giorno 1. BENVENUTI IN NEPAL**

Benvenuto in Nepal! La tua avventura inizia a Kathmandu, l'esilarante capitale del paese. All'arrivo, verrai accolto in aeroporto e trasferito al tuo hotel. Partecipa a un importante incontro di benvenuto con il tuo leader e il tuo piccolo gruppo alle 18:00. Se arrivi con un po' di tempo, fai una passeggiata nel Giardino dei Sogni, un'oasi neoclassica nel cuore della città, o visita il futuristico Museo Taragaon, che mostra l'intrigante storia dell'architettura di Kathmandu. Dopo il tuo incontro, esci nel trambusto dei quartieri di Thamel e Jyatha per una cena inclusa con il tuo leader e il tuo gruppo. Mangiare in Nepal non è mai noioso e, all'arrivo nell'autentico ristorante nepalese, scoprirai una gamma deliziosamente diversificata di piatti. Assapora un po' di Woh, una frittella a base di lenticchie nere appena macinate, o Kukhurako Masu, pollo cotto in stile nepalese. Struttura ricettiva Everest Hotel o similare (1 notte) Attività incluse Kathmandu - Cena di benvenuto Trasferimento gratuito all'arrivo in aeroporto Pasti inclusi Cena Informazioni speciali È molto importante che partecipi all'incontro di benvenuto poiché raccoglieremo i dettagli assicurativi e le informazioni sui parenti prossimi in questo momento. Se farai tardi, informa il tuo agente di viaggio o la reception dell'hotel. Chiedi alla reception o cerca una nota nella hall per maggiori informazioni su dove si svolgerà l'incontro.

### **Giorno 2. KATHMANDU**

Al mattino presto, prova il volo panoramico dell'Everest. Questa incredibile esperienza ti porterà attraverso il Parco Nazionale di Sagarmatha, attraverso un crescendo delle vette più alte del mondo, culminando avvicinandoti al Monte Everest. Più tardi al mattino, esplora Kathmandu in un giro turistico con il tuo leader. Dirigiti verso la vivace piazza Durbar, il centro un tempo glorioso del potere reale del Nepal. Visita Bodhnath Stupa, uno dei più grandi santuari buddisti del mondo, dove puoi osservare i monaci buddisti in preghiera nei monasteri circostanti. Fermati in uno studio di pittura Thangka e acquisisci una conoscenza interna su questa forma sacra e tradizionale di arte buddista e sulla formazione che porta a diventare un artista Thangka. Visita Pashupatinath, il tempio indù più famoso del paese, dove vedrai santi indù che meditano, pellegrini che fanno il bagno e, occasionalmente, pire funebri che bruciano sui ghat. Il resto del pomeriggio è libero per ulteriori esplorazioni. Struttura ricettiva Everest Hotel o similare (1 notte) Attività incluse Kathmandu - Volo panoramico dell'Everest Kathmandu - Tempio di Pashupatinath Kathmandu - Piazza Durbar Kathmandu - Bodhnath Stupa Kathmandu - Visita allo studio di pittura di Thangka Pasti inclusi Colazione Informazioni speciali Si prega di notare che il volo panoramico dell'Everest dipende completamente dalle condizioni meteorologiche. In caso di maltempo, il volo panoramico verrà tentato di nuovo il giorno 3 e alcune attività verranno spostate al giorno 8 dopo il tuo ritorno a Kathmandu da Chitwan.

### **Giorno 3. NAGARKOT**

Questa mattina, parti per un'esperienza davvero speciale che sarà sicuramente uno dei tuoi ricordi duraturi del Nepal. Visita la sede di Seven Women, un'impresa sociale che lavora per migliorare la vita delle donne svantaggiate in Nepal. Incontra le donne del posto e ascolta come l'impresa ha cambiato le loro vite. Visita la loro serra e scopri le verdure nepalesi, quindi impara alcune ricette tradizionali che sono state tramandate di generazione in generazione. Padroneggia i metodi di cucina locali e metti insieme alcuni piatti classici, quindi siediti a pranzo con i tuoi nuovi amici. Dopo pranzo, inizia il viaggio verso Nagarkot. Lungo la strada, fermati a Bhaktapur, un'antica città splendidamente conservata che ospita una meravigliosa serie di templi e statue. Quindi vaga per l'antico tempio di Changu Narayan: chiedi al tuo leader delle leggende associate a questo sito. All'arrivo a Nagarkot, preparati per un pernottamento al Club Himalaya, famoso per la sua vista illimitata su

Kathmandu, Bhaktapur, Changu Narayan e le aree circostanti. Concludi la giornata con un brindisi alla tua favolosa vista sui cocktail al tramonto. Struttura ricettiva Club Himalaya o simile (1 notte) Attività incluse Bhaktapur - Tour a piedi guidato dal leader Bhaktapur - Tempio di Changu Narayan Nagarkot - Cocktail al tramonto al Club Himalaya (un drink incluso) Kathmandu - Corso di cucina presso Seven Women Pasti inclusi Colazione Il pranzo Informazioni speciali Il tempo di guida totale di oggi è di circa 3 ore.

#### **Giorno 4. POKHARA**

Svegliati e assisti a una vista dell'alba a 180 gradi del primo mattino prima di recarti all'aeroporto di Kathmandu in pullman noleggiato. Da qui, volerai a Pokhara: se sei fortunato potresti intravedere la spettacolare catena montuosa dell'Himalaya a nord. All'arrivo, fai un giro in barca attraverso il lago di Phewa Tal, il secondo lago più grande del Nepal. La visita alla Pagoda della Pace in seguito garantisce una vista eccellente sulle montagne tra cui l'Annapurna, la famosa cima a coda di pesce di Machhapuchhare e uno scorcio di Pokhara. Nel pomeriggio, forse prenditi un po' di tempo per goderti l'atmosfera tranquilla di Pokhara e girovagare per le sue strade colorate, oppure fai una passeggiata lungo il lago panoramico e osserva le barche a remi dai colori vivaci che galleggiano nell'acqua. Pokhara non ha carenza di ristoranti per tentare le tue papille gustative, quindi assicurati di chiedere al tuo leader alcuni ottimi consigli locali. Struttura ricettiva Atithi Resort and Spa o simile (1 notte) Attività incluse Pokhara - Gita in barca al lago Phewa Tal Pokhara - Pagoda della Pace Pasti inclusi Colazione Informazioni speciali Il volo di oggi è di circa 30 minuti.

#### **Giorno 5. POKHARA**

Inizia la giornata con una visita al Museo Internazionale della Montagna, che è ricco di storie affascinanti e imprese di spedizioni alpinistiche del passato, alcune che si sono concluse con un trionfo e altre con una tragedia. Quindi inizia l'escursione del Kalikasthan con il tuo leader, camminando prima verso Thulakot e Kaukhola, dove potrai ammirare panorami indimenticabili dell'Himalaya e della valle di Pokhara. Il tuo leader sarà a disposizione per rispondere a qualsiasi domanda sul paesaggio stimolante. Prosegui verso un piccolo e sereno villaggio dove convivono armoniosamente vari gruppi etnici indù e buddisti. Fermati in un ristorante per una chiacchierata con la gente del posto e una tazza di tè tradizionale. Dopo la tua escursione, fai una visita a una comunità tibetana. Ascolta le storie del loro viaggio dal Tibet al Nepal, scopri la vita locale e partecipa a una dimostrazione di cucina tradizionale per scoprire come preparare deliziosi momo (gnocchi al vapore), che poi mangerete insieme a pranzo. Goditi una serata libera a Pokhara. Struttura ricettiva Atithi Resort and Spa o simile (1 notte) Attività incluse Pokhara - Escursione di mezza giornata al Kalikasthan Pokhara - Visita della comunità tibetana con pranzo momo Pokhara - Museo Internazionale della Montagna Pasti inclusi Colazione Il pranzo Informazioni speciali L'escursione di oggi durerà circa 3 ore e richiede un livello di forma fisica ragionevole. Coloro che non desiderano fare un'escursione potranno viaggiare in veicolo, si prega di parlare con il proprio leader per ulteriori informazioni.

#### **Giorno 6. PARCO NAZIONALE DI CHITWAN**

Fai il viaggio mattutino verso Chitwan e arriva al tuo alloggio Feature Stay per le prossime due notti, il paradisiaco resort di Kasara. Perfettamente posizionato al confine del Parco Nazionale di Chitwan, questo resort moderno ed elegante offre totale tranquillità in uno degli ambienti più selvaggi del mondo. Godetevi le camere sontuose, il servizio di prima classe e la calorosa ospitalità nepalese naturalmente. Dopo esserti sistemato, incontra il personale del campo e i naturalisti residenti che forniranno informazioni di prima mano e approfondimenti locali sul programma di conservazione dell'habitat del parco. C'è una certa flessibilità con le attività in quest'area, che può variare a seconda del periodo dell'anno e dei movimenti e dei luoghi conosciuti

della fauna selvatica. Un safari nel tardo pomeriggio è un'esperienza come nessun'altra, che mostra la flora e la fauna varia ed emozionante del parco. Quindi viaggia verso il fiume Rapti e goditi una bella lezione di champagne sulle rive mentre guardi il tramonto e gli uccelli tornare a casa. Di ritorno al resort, ti aspetta una vera delizia. Dirigiti verso un luogo appartato della proprietà per una gamma creativa di piatti serviti sotto un baldacchino di stelle. Senti un mondo lontano da tutto, poiché gli unici suoni che senti sono il cinguettio dei grilli e lo scambio di storie. Struttura ricettiva Kasara Resort (con caratteristiche soggiorno) o simile (1 notte) Attività incluse Chitwan NP - Tour del villaggio Chitwan - Safari pomeridiano Pasti inclusi Colazione Il pranzo Cena Informazioni speciali Il tempo di guida totale di oggi è di circa 4 ore. Il drink al tramonto e la cena privata possono aver luogo oggi o domani a seconda del tempo e dell'ora.

### **Giorno 7. PARCO NAZIONALE DI CHITWAN**

Dopo colazione, lascia il lodge per un'avventura mattutina in canoa sul fiume Rapti. Il tuo tour leader ti aiuterà a individuare i coccodrilli rapinatori di palude insieme ai vari uccelli che popolano le sponde del fiume. Gli avvistamenti di tigri sono rari in questi giorni, ma le magnifiche creature abitano il parco, quindi non è da escludere. Al tuo ritorno sulla terraferma, un programma organizzato ti aiuterà a riempire il resto della giornata e potrebbe includere ulteriori escursioni in jeep. La sera, goditi la cena con il tuo gruppo e rilassati nel favoloso bar del tuo alloggio mentre discuti degli avvistamenti della giornata o ascolta la canzone della giungla. Struttura ricettiva Kasara Resort (soggiorno speciale) o simile (1 notte) Attività incluse Chitwan - Safari in canoa, passeggiata per il birdwatching o safari in jeep Chitwan - Champagne al tramonto sul fiume Rapti Chitwan - Cena privata nel bush (nell'area dell'hotel) Chitwan - Canoa sul fiume Rapti Pasti inclusi Colazione Il pranzo Cena

### **Giorno 8. KATHMANDU**

Goditi una tranquilla colazione al resort prima di prendere un volo di ritorno a Kathmandu. Il pomeriggio è a tua disposizione, quindi magari dedica un po' di shopping o scopri di più sul patrimonio culturale del Nepal durante una visita al Museo degli strumenti musicali popolari nepalesi, sede di oltre 650 strumenti unici. Questa sera, potresti voler unirti al tuo leader e gruppo per una cena d'addio in un fantastico ristorante locale, lasciandoti con un ultimo ricordo del cibo bello e tradizionale del Nepal. Struttura ricettiva Everest Hotel o similare (1 notte) Pasti inclusi Colazione Informazioni speciali Il tempo di guida totale di oggi è di circa 1 ora e il tempo di volo è di circa 30 minuti.

### **Giorno 9. FINE DEL TOUR**

La tua avventura nepalese finisce oggi dopo colazione. Pasti inclusi Colazione

DATA PARTENZA	DURATA GIORNI	CODICE TOUR	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
-	9	1795	€
MIN. PARTE CIPANTI	AEROPORTO DI PARTENZA		GUIDA
OPERATIVO VOLI			

### LA QUOTA INCLUDE

- PASTI: 8 Colazioni, 4 Pranzi, 3 cene
- TRASPORTI :Volo interno, Veicolo privato, Jeep, Canoa
- PERNOTTAMENTI: 6 Notti in Hotel Comfort, 2 Notti in Hotel Caratteristici
- ATTIVITA INCLUSE: (Vedi nelle Note)

### LA QUOTA NON INCLUDE

- Volo Intercontinentale A/R. Il costo del volo verrà quotato in agenzia su richiesta dell'interessato
- Pasti non menzionati nel programma
- Tutto quanto non menzionato in "Cosa Comprende"
- Assicurazione viaggio
- Extra di Carattere Personale

**INFORMAZIONI DI VIAGGIO**

**TRASPORTI DURANTE IL TOUR**

**GUIDE DURANTE IL VIAGGIO**

**PASTI**

**HOTELS**

**ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO**

**VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE**

**A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO**

**PRENOTA**

**RICHIEDI  
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL  
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia  
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400  
<http://www.exploretodayviaggi.it>  
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774  
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza "Filo Diretto" n. 1505000904/E