

TOUR ALLA SCOPERTA DEL NEPAL



"Un tour di gruppo con guida al seguito parlante italiano. Dalla Valle Kathamandu ai villaggi rurali, a dorso di elefante nel selvaggio Chitwan, per un viaggio all'insegna della cultura e dell'avventura."

Viaggi Nepal e Tibet

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Giorno 1. ITALIA - KATHMANDU

Partenza dall'Italia e voli in connessione per Kathmandu. Pasti e pernottamento a bordo.

Giorno 2. Kathmandu visita di Durbar Square e centro storico

Arrivo a Kathmandu, trasferimento in hotel. Nel pomeriggio city tour di Kathmandu e prima tappa a Durbar Square con l'Hanuman Dhoka, il complesso residenziale che ha ospitato le diverse dinastie reali nepalesi che si sono succedute nei secoli, a piedi percorreremo le vie del centro storico per una prima immersione nepalstyle. La cena sarà libera, generalmente si va tutti assieme in un ristorante a scelta, nella zona centrale dove è ubicato il nostro hotel.

Giorno 3. KATHMANDU VISITA DI PASHUPATINATH E TEMPIO DELLE SCIMMIE

Al mattino partenza per la visita di Pashupatinath, il più importante tempio induista di tutto il Nepal, consacrato a Shiva, un tempio senza età, infatti non si conosce la data esatta della sua costruzione, che sembra risalire al V secolo. Formato da una piazza e da una pagoda a due livelli, è un luogo di culto molto conosciuto in quanto qui si svolgono le cremazioni dei defunti. Giornalmente o quasi, i defunti vengono bruciati sulle pire, le cui ceneri dopo vengono disperse nel fiume Bagmati, senz'altro una cerimonia reale e di forte impatto emotivo. L'ultimo tempio che visiteremo oggi è Swayambhunath situato su una collina nella Valle di Kathmandu, noto anche come il Tempio delle Scimmie, che qui la fanno un po' da padrone, infatti una moltitudine di questi animali vaga indisturbata nel giardino. Per i buddisti newari è uno dei luoghi più sacri di tutto il Nepal, composto da numerosi templi, da una biblioteca e da un monastero tibetano, si può accedere tramite una strada oppure salendo i suoi 365 gradini. Un luogo ricco di atmosfera e fascino. Rientro al termine a Kathmandu in hotel. Cena libera.

Giorno 4. KATHMANDU – LA MEDIOEVALE BHAKTAPUR E LA CITTA' DEI VASAI

Partenza al mattino per la visita di Bhaktapur, la terza città stato medievale della Valle di Kathmandu, un'antica città Newari, con i suoi bellissimi templi esempi di architettura locale, le strade acciottolate, i palazzi e le scene di vita locale, un mix che racchiude tutta l'essenza del Nepal. Proprio qui, Bernardo Bertolucci volle girare alcune scene del film "il Piccolo Buddha. Al rientro, faremo una sosta per visitare Madhyapur Thimi, la città dei vasai, sarà come fare un salto indietro nel tempo, qui infatti ci sono piccoli laboratori all'aperto, dove c'è chi lavora la creta, chi dà forma ai vasi, chi li decora, chi li cuoce. La vita dei loro abitanti si svolge tutta qui, lungo strette viuzze e ampie piazze dove sono stesi una moltitudine di vasi grezzi. Un luogo unico in tutto il Nepal. Al termine rientro a Kathmandu. Cena libera.

Giorno 5. I VILLAGGI RURALI DELLA VALLE DI KATHMANDU - BOUDHANATH STUPA

Visita ai villaggi rurali della Valle di Kathmandu, per una bella immersione nella vita nepalese. Attravereremo zone poche battute dal turismo, dove i contadini locali seminano e raccolgono ciò che la terra offre, sono scene di vita autentica, che nei tour classici difficilmente vedrete. Se c'è la possibilità visiteremo la Splendid Valley School, la scuola costruita dalla Onlus friulana FRIULI MANDI NEPAL NAMASTE'. Al termine, rientro a Kathmandu, per la visita del quartiere tibetano dove sorge il famoso Boudhanath Stupa, uno dei più grandi al mondo. La piazza è attornata da monasteri tibetani costruiti dai profughi che qui giunsero dal Tibet negli anni '50. Patrimonio dell'UNESCO, è meta di pellegrinaggi ed è usuale vedere i fedeli tibetani vestiti in modo tradizionale che pregano camminando in senso orario attorno all'imponente Stupa. Un'atmosfera unica, le ruote

di preghiera girano ad ogni tocco dei fedeli, qui misticismo e fede si fondono e siamo certi che non dimenticherete questa esperienza. Rientro in hotel in serata. Cena libera.

Giorno 6. KATHMANDU - POKHARA LA PORTA DELL'HIMALAYA

Al mattino presto partiremo alla volta di Pokhara, ci vorranno circa 7 ore di auto, le strade in Nepal non sono il massimo ! Faremo comunque delle soste e avremo la possibilità di attraversare un paesaggio unico e di rara bellezza. Pokhara è famosa come punto di partenza per vari trekking, da qui, possiamo vedere la catena montuosa Himalayana con le cime tra le più alte al mondo, tra cui l'Annapurna. Questa vivace cittadina, sorge nelle vicinanze del Lago Phewa è sempre molto animata di turisti e locali, al nostro arrivo, potremo depositare le valigie in hotel e prepararci per la cena. Cena libera.

Giorno 7. POKHARA - SARANGHKOT - POKHARA

Oggi raggiungeremo la collina di Saranghkot con una breve camminata di mezz'ora circa, saremo in cima, da dove potremo godere di uno spettacolo unico. Il villaggio, situato a 1.600 metri d'altitudine, è conosciuto per la vista magnifica sul Dhaulagiri, sull'Annapurna e sulla montagna sacra Machapuchare. Al termine, tempo libero per una visita della città, oppure una gita sul lago, oppure semplicemente godere di questi paesaggi incantevoli. Cena libera.

Giorno 8. POKHARA - BANDIPUR - AVVENTURA AL CHITWAN NATIONAL PARK - KURINTAR

Partenza al mattino prestissimo, per la visita di Bandipur. Antica cittadina, definita un museo a cielo aperto della cultura Newari. Qui edifici settecenteschi, piccole botteghe, ristoranti locali e scene di vita locale, dove il tempo sembra essersi fermato. In zona centrale potremmo ammirare il tempio Mandir di Bindebasini con le mura ricoperte di sculture intagliate, un vero gioiello. Al termine, proseguimento per il parco del Chitwan, istituito nel 1973, questo luogo è entrato a far parte del patrimonio dell'umanità UNESCO. Dove incontrare un rinoceronte mentre si passeggia a dorso di elefante se non qui? Ci sono anche altri animali, come la tigre, ma è più difficile incontrarla. Oltre a solcare il parco a dorso di un docile pachiderma, in barca a motore percorreremo il fiume a caccia fotografica di coccodrilli e altri animali. Una bella avventura che ci dà la possibilità di conoscere il paese anche sotto l'aspetto naturalistico. Al termine proseguimento per Kurintar dove trascorreremo la notte. Cena libera.

Giorno 9. KURINTAR E I SUOI VILLAGGI - KATHMANDU

Al mattino visita ai villaggi rurali vicino Kurintar. Il villaggio è ubicato vicino ad un fiume attorniato da coltivazioni e piccoli agglomerati rurali. Qui si ha la netta sensazione di essere ritornati indietro nel tempo: galline e maiali scorrazzano all'esterno di modeste abitazioni, un anziano con il carretto porta un po' di legna a casa, i bambini si nascondono dietro le gonne della mamma quando vedono estranei, i più grandicelli sono curiosi e ti chiedono una foto, un altro mondo! In tarda mattinata partenza per rientrare a Kathmandu. Arrivo in hotel. Cena libera.

Giorno 10. PATAN LA CITTA' DELLA BELLEZZA - PHARPING E LA ONLUS - TEMPIO DI GANESH

Al mattino partenza per PATAN, dichiarata patrimonio dell'umanità e considerata la più antica tra le città reali nella valle di Kathmandu, chiamata anche "città della bellezza", ricca di templi e con la sua Durbare Square, molto ben conservata, visita della città e proseguimento alla volta della zona di Pharping, ricca di templi, qui seguendo la strada dei pellegrini potremo immergerci nei loro rituali, partendo dalla statua di Guru Rimpoche,

seguendo la strada in senso orario fino a giungere alle 16 ruote di preghiera e fino ad arrivare al tempio di Ganesh, sacro sia agli indù che ai buddisti. Con calma e calati nell'atmosfera di questo luogo, se ci sarà la possibilità, proseguiremo con la visita ALLA Punday Home Family, una casa famiglia che accoglie i bambini orfani e che un monaco accudisce e li aiuta nel loro percorso di vita. FRIULI MANDI NEPAL NAMASTE' sostiene con il frutto delle proprie attività questa casa famiglia per dar modo a chi si prende cura di questi 44 bambini di avere sempre cibo, abiti e la possibilità di frequentare una scuola. Al termine di questa giornata emozionante, rientro a Kathmandu per la cena libera.

Giorno 11. KATHMANDU - ITALIA

Trasferimento privato in aeroporto per il volo di rientro in connessione verso l'Italia. Grazie Nepal!

DATA PARTENZA	DURATA GIORNI	CODICE TOUR	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
-	11	1870	€
MIN. PARTECIPANTI	AEROPORTO DI PARTENZA		GUIDA
10			locale lingua italiana
OPERATIVO VOLI			

LA QUOTA INCLUDE

- quota di iscrizione OMAGGIO
- hotel 3* con colazione inclusa
- coordinatore guida locale parlante italiano per tutto il tour
- escursioni, visite ed attività come da programma
- tutti gli ingressi nei siti in programma, escluse quelle libere

LA QUOTA NON INCLUDE

- Voli aerei
- pranzi, cene e bevande (un pasto costa dai 3 dollari ai 10 dollari)
- mance ed extra di natura personale
- visto d'ingresso all'arrivo 30 dollari a persona
- UNIPOL assicurazione annullamento + Covid + spese mediche incluso costo 3,5 % del totale del viaggio

INFORMAZIONI DI VIAGGIO

TRASPORTI DURANTE IL TOUR

GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

PASTI

HOTELS

ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE

A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO

PRENOTA

**RICHIEDI
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400
<http://www.exploretodayviaggi.it>
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza "Filo Diretto" n. 1505000904/E