

TOUR TAJIKISTAN E UZBEKISTAN : CALEIDOSCOPIO DI SETA



"Dal cuore del Pamir e fra le tradizioni del Tajikistan, alle città da Mille E Una Notte del Uzbekistan. Un viaggio fra tradizioni millenarie e il fascino esotico della Via della Seta. "

Viaggi Tajikistan

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Giorno 1. MILANO / ROMA - DUSHAMBE

Voli di linea Turkish Airlines via Istanbul per Dushambe. Pasti a bordo.

Giorno 2. DUSHAMBE

Trasferimento e accoglienza da parte della nostra guida. Early check-in (camere prenotate già il giorno prima) , colazione . In tarda mattinata si parte per la visita al sito più antico del Tajikistan , la Fortezza di Hisor, risalente a quasi 3 mila anni fa , quando venne eretta come avamposto fortificato lungo la Via della Seta , oggi un autentico museo a cielo aperto, di 86 ettari , ri-edificati , nel XVI sec. dagli emiri di Bukhara , di cui restano due torri cilindriche e strutture formanti un arco a sesto acuto, con gli annessi edifici dei mercanti e di ristoro per le carovane. Rientro nella capitale e tempo libero, per una breve passeggiata al parco Rudaki , alla piazza Somoni e al cuore della città , rinata negli anni '60, dalle ceneri del terremoto. Cena - con spettacolo di danze folkloriche. Pernottamento.

Giorno 3. DUSHAMBE - ISKANDERKUL

Colazione. Partenza lungo la dorsale dei leggendari monti Pamir e sosta , con un breve e piacevole trekking, al remoto villaggio di Sarytag, per proseguire, in seguito allo splendido lago morenico di Iskander Kul, incastonato fra vette che raggiungono i 4000 mslm e che deve il proprio nome ad Alessandro Magno, il cui cavallo si dice sia annegato nelle acque del lago , che scopriremo con una escursione in barca . Pensione completa. In serata, pernottamento nei semplici cottage sulle rive del lago.

Giorno 4. ISKANDERKUL - PENJIKENT

Colazione. Partenza per Penjikent , lungo il passo del Shakristan. Arrivo e visita al locale bazar della frutta, al mausoleo di Bashara, un mistico sufi che qui riposa e al interessante museo di Archeologia dove sono esposti alcuni dei migliori ritrovamenti dagli scavi di epoca medievale della città vecchia, per concludere con il sito proto-urbano, risalente alla tarda età del Bronzo, di Sarazm, risalente al 4000 a.C. , la più antica testimonianza di insediamento fortificato a scopo rurale rinvenuto ai giorni nostri. Pensione completa (alla sera si prevede una lezione di cucina, in una casa tradizionale da the , a cui segue la cena conviviale con uno spettacolo di musica e cantastorie del folklore dutar). Pernottamento.

Giorno 5. PENJIKENT - KHUJAND

Colazione. Al mattino, arrivo aIstarafshan , fondata da Ciro il Grande nel VI secolo a.C. e ribattezzata, nel XIV secolo, Ura-Tube dai re timuridi e ancora oggi nota in tutta l'Asia Centrale per la maestria dei suoi fabbri, con una visita alla casa-laboratorio della famiglia di Usto Sodiq (qui si prevede il pranzo) , a cui segue il bazar Guli Surkh , il mausoleo di Hazrati Shoh e la fortezza Mug-Tepa, di epoca ilkhanide. Cena. Pernottamento.

Giorno 6. KHUJAND - KHIVA

Colazione. Mezza giornata di visita alla città di Khujand, che sorge sulle fondamenta della antica Eshkate, fondata da Alessandro Magno nel IV sec. a.C. e che , a buona ragione, rappresenta la migliore testimonianza di stratificazione architettonica e culturale, con oltre trenta madrasse e 198 moschee . Si andrà alla scoperta del variopinto bazar Panjshanbe, il più grande del Tajikistan , la splendida moschea Maslihaddin , la fortezza di Khujand con il museo Sughd e la interessante scuola delle arti. Trasferimento e assistenza alla frontiera, con cambio del mezzo e arrivo al aeroporto di Tashkent , nel tardo pomeriggio. Volo di linea Uzbekistan Airways

per Urgench. Assistenza al arrivo. Cena. Pernottamento.

Giorno 7. KHIVA

Colazione. Intera giornata di visita alla città gioiello di Khiva, richiamante lo stile arabo e i fasti di quando fu capitale timuride e fiorente emporio, praticamente intatta dal XVI secolo, ancora pregna delle suggestive atmosfere medievali, vive nei splendidi monumenti che si conservano, come il complesso Ichan Kala, la Kunya Ark , la madrassa Amin Khan, la pregevole Moschea Juma o del Venerdì, risalente al X secolo e retta da 218 colonne di legno intarsiato, la spettacolare Casa di Pietra, dimora nobiliare a cortile, con la limitrofa madrassa Allakuli Khan , il pittoresco mausoleo Pakhlavan Makhmud, eretto nel 1250 per ospitare il sepolcro a cupola del poeta e guaritore, ancora oggi venerato come un santo dai nativi, il minareto incompiuto Kaltan Minor, lo straordinario Harem del Palazzo Tash Khaouli, il palazzo Nurullobay e molto altro ancora . Pensione completa. Pernottamento.

Giorno 8. KHIVA - BUKHARA

Al mattino (prima del alba), escursione a piedi sulle splendide muraglie della cittadella di Ichan Kala, la cinta muraria medievale che avvolge la città vecchia. Rientro in hotel e colazione, prima del trasferimento alla stazione, dove vi attende il treno per Bukhara, in vagoni di prima classe. Arrivo e visita al Hammam Orientale, edificato nel XVI sec. e in modo tale che in ogni stanza successiva la temperatura sia più alta rispetto a quella precedente , a cui segue una sosta per ammirare il tramonto dalla terrazza di una vecchia casa da thè. Vi offriamo una sessione di ricamo, per chi lo desidera, in una delle scuole di tessitura del famoso Suzane. Per la cena, lezione di cucina uzbeka (dove si impara a preparare il Plov o Pilaff, piatto tipico del Uzbekistan). Pernottamento.

Giorno 9. BUKHARA

Colazione. Visita della "perla del deserto", la fiabesca Bukhara , patrimonio Unesco ,che vanta oltre due millenni di storia, oltre che essere un autentico museo di arte islamica a cielo aperto, complici le magnifiche architetture di epoca timuride, di cui ammirare la maestosa fortezza di Ark, risalente al XI sec., la moschea Bolo Hauz, realizzata come luogo privato di preghiera per la famiglia reale, i due mausolei simbolo della città vecchia, il Chasma Ayub o delle Cento Cupole, dove sorge la cosiddetta sorgente o pozzo di Giobbe e dei Samanidi, scavato come sepolcro degli emiri, considerato un capolavoro dell'architettura per la armonia delle forme geometriche, il minareto oscillante Kalon, un tempo usato come " bussola" per le carovane . Spettacolo di danze folkloriche alla madrassa Devan Begi . Pensione completa. Pernottamento.

Giorno 10. BUKHARA - SHAKRISABZ

Colazione. Si conclude la visita di Bukhara, con il bellissimo palazzo d'Estate, il Sitorai Mokhi Kosa , splendida residenza degli ultimi emiri della città in stile europeo e persiano e al mausoleo di Nakshbnad (XIV sec.), protettore della città . Partenza per Shakrisabz , in mattinata e sosta al villaggio di Langar, uno dei più pittoreschi delle alture. Pensione completa. Pernottamento.

Giorno 11. SHAKRISABZ - SAMARCANDA

Colazione. Visita al sito di Shakhrisabz, luogo natio del Tamerlano lo " zoppo " , nel cuore delle alture pamir, evoche di saghe cavalleresche, carovane lungo la via della Seta e dei miti e leggende del mitico monarca , di cui si ammirano preziose architetture, fra cui il palazzo-fortezza Ak Saray, residenza estiva del re, la moschea Kok Gumbaz o del Venerdì, con la splendida cupola azzurra in maiolica, fra le più notevoli nell'arte sacra islamica,

il mausoleo Shamseddin Kulyal, precettore e guida spirituale del sovrano, il complesso Khazrati Imam con la tomba di Jehangir, figlio maggiore di Timur Barlas e l'animato bazar tradizionale. Degustazione di vini uzbeki alla cantina-museo Hovrenko, alle porte della città vecchia. Pensione completa. Pernottamento.

Giorno 12. SAMARCANDA

Colazione. Giornata dedicata alla visita della splendida Samarcanda, città millenaria, risalente al 2600 a.C. e a buona ragione massima espressione architettonica della tradizione sogdiana, quando si accrebbe sotto l'egida di Tamerlano, che la scelse come capitale del suo vasto impero e che ancora oggi conserva notevoli testimonianze del suo fiorente passato, fra cui citare il mausoleo di Gur Emir e Ruhabad, dove riposano le spoglie del leggendario monarca timuride e dei suoi cortigiani, da cui si staglia la scenografica piazza Registan, torreggiata dalla imponente moschea di Bibi-Khanum o del Venerdì, con la cupola riccamente adorna di maioliche azzurre e lapislazzuli. Si prosegue con l'osservatorio di Ulugbek, fatto erigere dall'omonimo re-astrologo e la necropoli reale Shai Zinda, dove riposano i resti del cugino di Maometto. Pensione completa. Pernottamento.

Giorno 13. SAMARCANDA - TASHKENT

Colazione. Si concludono le visite della città di Samarcanda, dedicate alla tomba del profeta Daniele, LA moschea Hazrat Hizi, edificata nel VIII sec. d.C. con il pregiato iwan dal caratteristico soffitto a nervature, il bazar Siyab con i laboratori dei papiri di seta. Trasferimento alla stazione e partenza del treno Afrosiyab, nei posti riservati in prima classe, per Tashkent - Vokzal. Arrivo e visita della dinamica capitale uzbeka: Museo Moye Mubarek, dove si custodisce il prezioso corano di Osman, risalente al VII sec., il mausoleo Sheikh Zaynutdin, la moschea del Venerdì, gremita di fedeli e la splendida Kukeldash, frequentata dai pellegrini vestiti con i costumi tradizionali, oltre al colorito bazar Chorsu, dei fiori e delle verdure, per concludere con la madrassa di Khast Imam e, in serata, le fontane danzanti. Cena. Pernottamento.

Giorno 14. TASHKENT - MILANO / ROMA

Colazione, Trasferimento alla partenza. Voli di linea Turkish Airlines via Istanbul per Milano o Roma. Pasti a bordo.

LA QUOTA INCLUDE

- Voli di linea / Volo interno
- Trasferimenti in arrivo e partenza / Itinerario con van o mini-bus a seconda del N° partecipanti
- Pernottamento con colazione in hotel indicati / N° 1 Notte in cottage
- Mezza Pensione e Pensione Completa come da programma / Lezioni di cucina e degustazioni / N° 2 Cene di Gala con spettacolo folk
- Ingresso ai siti, musei, monumenti e quanto indicato nel itinerario
- Guida in Italiano : Tajikistan / Guida in Italiano : Uzbekistan
- Treni in 1 st Classe (Khiva - Bukhara / Samarcanda - Tashkent) / Escursioni in jeep 4x4 dove indicate
- Assicurazione medica e bagaglio / Quota di Iscrizione

LA QUOTA NON INCLUDE

- Tasse aeroportuali : 380 EUR (da riconfermare alla partenza)
- Extra e spese di natura personale / Pranzi non indicati / Mance / Bevande e alcolici ai pasti
- Supplemento in camera singola : 475 EUR
- Assicurazione contro annullamento / Estensione Garanzie Covid (3,5% tot. = 120 EUR)
- Quanto non alla voce La Quota Include

INFORMAZIONI DI VIAGGIO

TRASPORTI DURANTE IL TOUR

Minivan, pulmino o minibus per il trasporto dei partecipanti e dei loro bagagli dagli aeroporti in arrivo e in partenza e per gli alberghi e per tutto l'itinerario di viaggio per le escursioni, visite e trasporto da una località alla successiva tappa del tour di viaggio. Trasporto esclusivo per tutta la durata del viaggio ad eccezione di due tratte , che prevedono un comodo viaggio in treno veloce, in prima classe.

GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

Accompagneranno i partecipanti durante il tour con una preparata guida parlante italiano per le visite previste in escursione e per le varie attività programmate.

PASTI

Per questo tour è previsto il trattamento di pernottamento e prima colazione , oltre mezza pensione e pensione completa , inclusa una lezione di cucina con i locali e una cena esclusiva con spettacolo folklorico, oltre che cene e pranzi tutti in ristoranti tradizionali, case da the e presso le famiglie nomadi

HOTELS

HOTELS

Hotels centrali di categoria boutique e una notte in semplici ma confortevoli chalet di montagna (Iskanderkul). Tutte le camere in hotel e bb, prevedono servizi privati e riscaldamento .

HOTEL SELEZIONATI DA MUNDO ESCONDIDO

DUSHAMBE

PENJIKENT

KHUJAND

KHIVA

BUKHARA

SHAKRISABZ

SAMARCANDA

TASHKENT

SERENA

PANJIKENT PLAZA

PARLIAMENT PALACE

ZARAFSHAN

MINZIFA

KESH PALACE

EMIRKHAN

LUMIERE

ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

Assicurata durante il viaggio dal nostro ufficio in Uzbekistan in italiano e dalla Mundo Escondido via whatsapp per ogni evenienza, emergenza ed informazioni generali.

VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE
Dollari USD ed Euro EUR per i pasti, le bevande, mance e spese strettamente personali
A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO
Viaggio consigliato per tutti . Non è richiesta preparazione fisica.

PRENOTA

**RICHIEDI
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400
<http://www.exploretodayviaggi.it>
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza “Filo Diretto” n. 1505000904/E