

# TOUR THAILANDIA E LAOS : OVERLAND MEKONG 2



*"Tutto il meglio della Thailandia e del Laos , dai templi alle minoranze tribali, nei suoi colori,  
sorrisi e sapori"*

**Viaggi Thailandia**

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### **Giorno 1. MILANO / ROMA - BANGKOK**

Voli di linea via Istanbul per Bangkok. Pasti a bordo.

### **Giorno 2. BANGKOK**

Trasferimento e accoglienza in arrivo. Early check-in e colazione( camere a disposizione già dalla sera prima ). In tarda mattinata, Visita della " Città dai Mille Volti ", dal nome più lungo del Mondo, tanto che il suo acronimo cerimoniale conta oltre 190 caratteri. Si inizia con il sfarzoso e luccicante complesso del Grande Palazzo Reale, circondata da muraglie , palazzi, sale , templi, cortili, fra cui i più noti, le il Chakri Mahaprasad, il Palazzo Dusit ed il notevole Wat Phra Kaew. Si prosegue con alcuni dei templi più iconici, il Wat Benchamabophit, chiamato il Tempio Bianco, il Wat Pho, famoso per il possente Buddha Sdraiato, rivestito di oro e lungo quasi cinquanta metri ed il Wat Arun, eretto nel 1515 e noto come Tempio dell' Aurora del Mattino. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 3. BANGKOK**

Colazione. Visita a uno dei mercati galleggianti più affascinanti del mondo, quello di Damnoen Saduak, colorato e vivace , dove un intricato labirinto di commercianti su piccole barche a remi traboccanti di merci , creano un mosaico di colori in movimento. Al rientro, sosta al mercato del treno di Maeklong e a quello dei fiori Pak Talat. Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 4. BANGKOK - PHITSANULOKE**

Colazione. Trasferimento e visita al splendido sito archeologico di Ayutthaya, fondata nel XIII sec. dai primi re siam e il cui nome è legato alla mitologica Ayodhya, la casa di Rama e di cui ci restano mirabili rovine, palazzi e templi, come il Palazzo d'Estate Ban Pa-In, il tempio Wat Chaimongkol, dimora di una comunità di monache buddhiste, il tempio Mahathat, in stile angkor e che custodisce alcune reliquie del principe Siddharta ed il Wat Phrasresanpet. Si conclude con il sito di Lopburi , città fondata più di 1000 anni fa, risalente alla dinastia dvaravati e che ancora oggi presenta notevoli esempi di architettura in "stile angkor", come i templi Prang Sam Yot e Sarn Phra Karn , dove si possono anche osservare curiosi macachi-mangiatori-di-granchi , che si cibano quasi esclusivamente di questi prelibati crostacei, portati dai nativi in segno di buon auspicio . Arrivo a Kamphang Phet , uno dei migliori esempi di antica cittadella khmer, quasi intatta dal XI sec. fino ai giorni nostri e che conserva alcune architetture di pregio come il Prasat Wat Sa Kamphaeng Yai. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 5. PHITSANULOKE - CHIANG MAI**

Colazione. Mattinata dedicata alla visita di Sukhothai, fondata, secondo la leggenda, nel 500 d.C. dal Figlio del Lampo, nato dall'unione di un guerriero e una principessa Naya, anche se le cronache la iscrivono al XIII sec. come prima città reale thai e che conserva un notevole patrimonio archeologico-artistico di pregio, fra cui la cinta muraria , con una delle porte di accesso e ben 26 templi di cui il magnifico Wat Mahathat. Si prosegue con i siti di Sri Satchanalai e Wat Chaliang. Si conclude a Lampang, gioiello dell'architettura lanna, di cui si ammirano i preziosi templi Phra Keow e il Wat Lampang Luang e arrivo a Chiang Mai nel tardo pomeriggio . Cena tipica kanthoke , con spettacolo di danza tradizionali . Pernottamento.

### **Giorno 6. CHIANG MAI**

Colazione. Visita al splendido tempio Doi Suthep, dove sorgono alcuni monasteri ed eremi avvolti nel fitto lussureggiante della foresta. Salita in cima alla montagna, dopo aver percorso i 310 gradini che servono per raggiungere la vetta del monte , il tempio Chedi Luang ,uno dei santuari pali piu attivi della Thailandia, dove ancora oggi si assiste alle liturgie nella sacra e antica lingua pali, il Phra Sing, dagli splendidi affreschi e arcate ogivali e l'antico Wat Chiang Man, per ammirarne i stupendi portali e intarsi lignei. Nel pomeriggio si prosegue con il villaggio Bo Sang ,noto per la produzione artigianale dei famosi ombrelli in legno ed i geysers di San Kamphaeng. Pensione completa ( si include una lezione di cucina thai - per il pranzo ). Pernottamento.

### **Giorno 7. CHIANG MAI - CHIANG RAI**

Colazione. Di primo mattino si concluderanno le visite della città vecchia e dei sui templi , prima di partire per il campo degli elefanti Chiang Dao, dove si ha la possibilità di interagire con questi splendidi pachidermi . Si prosegue per Baan Pa Tai, con escursione in motolancia sul fiume Maek Kok da cui raggiungere i villaggi tribali di Mae Salak, Ban Ruammit e Wawi Doi Chiang. Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 8. CHIANG RAI - CHIANG SEAN**

Colazione. Visita al Tempio Bianco,detto Wat Rong Khun,uno dei piu eclettici esempi di architettura sincretica fra arte buddista tradizionale e creatività europea. Sosta per un caffè preparato dalla popolazione locale che lavora in una Onlus a favore dello sviluppo rurale del luogo. Escursione al villaggio mong di Mae Chan e ai borghi tribali del cosiddetto Triangolo d'Oro, una serie di villaggi di etnia enn , lisu, taron e aku a cavallo con Birmania e Laos ( alcuni raggiungibili con un breve tragitto in battello, lungo il fiume Mekong ). Si conclude con la cittadina di Mae Sai, per gustare il vivace mercato etnico e i templi Chiang Saen. Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 9. CHIANG SEAN - PAKBENG**

Colazione. Trasferimento e assistenza alla frontiera con il Laos ( cambio mezzo e incontro con la guida lao). Arrivo al molo e imbarco . Crociera , sul battello Luang Say , lungo lo spettacolare fiume Mekong, con delle visite ad alcune minoranze etniche che vivono lungo le sponde del fiume madre. Pensione completa ( pranzo a bordo ). Pernottamento in ecolodge, sulle rive del grande fiume.

### **Giorno 10. PAKBENG - LUANG PRABANG**

Colazione. Navigando lungo la confluenza fra il Mekong ed il suo affluente , il Nam Ou, escursione alle grotte santuariali di Pak U, con le sue migliaia di statue e sculture votive del Buddha, realizzate come ex voto dai pellegrini e scavate nel cuore delle falesie calcaree. Sosta al villaggio di Ban Muang Keo, nota per la produzione tessile e la grappa di riso e Xieng Maen, famoso per la lavorazione delle alghe di fiume e le sue antiche pagode risalenti al XIII secolo. Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 11. LUANG PRABANG**

Colazione. Visita della splendida Luang Prabang, gioiello architettonico fra i piu pregevoli dell ' Indocina e antica capitale non solo del monachesimo mahayana ma anche di un leggendario reame, quello dei Lane Xang, che ci hanno lasciato importanti testimonianze come il Palazzo Reale , intatto delle sue stanze e patti e piu di trenta complessi monasteriali, alcuni di origine medievale e gotica , dal vivo misticismo e spiritualità , fra cui i templi Wat Aham, Suwannaphumham, Wat Sene, Xieng Thung e Xieng Mouane, fra pittoreschi vicoli, che qua e la ci conducono sulle rive del Mekong, dove si prosegue con due villaggi tipici, abitati da minoranze leu e mong. Ammireremo il tramonto a valle, dallo splendido That Chomsi punteggiato qua e la da monasteri e

santuari, alcuni di pregevole fattura come il Wat Pa Huak , affrescato con scene quotidiane, sacre e di epica. In serata si partecipa a una tipica cerimonia Basi, antico rituale accompagnato da danze propiziatorie per la scacciata degli spiriti cattivi. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 12. LUANG PRABANG**

Sveglia al mattino presto, per partecipare, assieme ai fedeli, alla cerimonia del Tak Bat, la donazione delle questue o del riso e cibo, come forma di ringraziamento, ai vari monaci, che vestiti delle loro sgargianti tuniche, iniziano le processioni lungo le vie della città vecchia, fin dalle prime ore dell'alba. Rientro in hotel per la colazione e un momento di riposo. Trasferimento al villaggio mong di Ban Longlao e inizio del breve e facile trekking attraverso la giungla, per raggiungere, in pochi km di una camminata molto suggestiva, le splendide cascate Kuang Si, alte più di 60 m , su diversi salti . Sosta rigenerante in una delle piscine naturali della cascata. Nel pomeriggio, incontro con una famiglia, nella loro casa - fattoria tradizionale e possibilità di raccogliere insieme a loro, il riso nei campi coltivati, condividendone un momento vero di quotidianità, così come di giocare a petanque, il gioco delle bocce tradizionali , molto amato dai laotiani. Vi offriamo uno spettacolo unico nel suo genere, il Garavek, una delle ultime testimonianze di saga teatrale tenuta da veri cantastorie in lingua indigena. Pensione completa. ( Nota Bene : In serata lezione di cucina lao, presso una scuola-ristorante, gestito da un membro della ex casa reale , il Pranzo si effettua a banchetto campestre - ai piedi della cascata , una esperienza autentica offertavi da Mundo Escondido ). Pernottamento.

### **Giorno 13. LUANG PRABANG**

Colazione. Giornata libera di relax , in questa bellissima città, museo a cielo aperto ( per chi desidera il sorvolo in mongolfiera all'alba : su richiesta / supplemento : 130 EUR a persona ). Cena . Pernottamento.

### **Giorno 14. LUANG PRABANG - SUVARNABHUMI (BANGKOK)**

Colazione. Trasferimento alla partenza. Volo di linea Thai Air Asia per Bangkok Domnueang. Per salutare la città di Bangkok, vi offriamo , in serata , un giro dei vicoli della città vecchia, a bordo dei tuk tuk, a cui segue un entusiasmante street food fra le stradine di Chinatown. Cena. Pernottamento ( a Suvarnabhumi, vicino al aeroporto, per la partenza molto presto del volo del mattino seguente ).

### **Giorno 15. BANGKOK - MILANO / ROMA**

Colazione. Trasferimento alla partenza. Voli di linea Turkish Airlines via Istanbul per Milano o Roma a seconda del vs scalo preferenziale.

DATA PARTENZA	DURATA GIORNI	CODICE TOUR	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
-	15	1916	3090 €
MIN. PARTE CIPANTI	AEROPORTO DI PARTENZA		GUIDA
2			In Italiano

### OPERATIVO VOLI

#### VOLI DI LINEA TURKISH AIRLINES ( 8 POSTI MILANO / 6 POSTI ROMA )

##### OPERATIVO VOLI DA ROMA

11 Aug	Roma (FCO) 1125	Istanbul (IST) 1505
11 Aug	Istanbul (IST) 1635	Bangkok (BKK) 0615
25 Aug	Bangkok (BKK) 0745	Istanbul (IST) 1400
25 Aug	Istanbul (IST) 1710	Roma (FCO) 1845

##### OPERATIVO VOLI DA MILANO

11 Aug	Milano (MXP) 1045	Istanbul (IST) 1440
11 Aug	Istanbul (IST) 1635	Bangkok (BKK) 0615
25 Aug	Bangkok (BKK) 0745	Istanbul (IST) 1400
25 Aug	Istanbul (IST) 1625	Milano (MXP) 1815

### LA QUOTA INCLUDE

- Voli di linea / Volo interno ( Luang Prabang - Bangook )
- Trasferimenti in arrivo e partenza / Itinerario con van o mini-bus a seconda del N ° partecipanti
- Altri mezzi di trasporto come da programma
- Pernottamento con colazione in hotel ed ecolodge selezionati
- Mezza Pensione e Pensione Completa come da programma / Cena di Gala con spettacolo / Lezione di cucina : come da dettaglio
- Ingresso ai siti, musei e monumenti come da programma
- Guida in Italiano : in Thailandia / Guida in Italiano : in Laos
- Assicurazione medica e bagaglio di base / Quota di iscrizione
- E-Visa Laos / Spese di emissione Visto

### LA QUOTA NON INCLUDE

- Tasse aeroportuali : 450 EUR ( da riconfermare alla emissione )
- Assicurazione contro annullamento / Estensione garanzie Covid : 110 EUR
- Spese ed extra di naturale personale / Pranzi non indicati / Bevande ai pasti / Mance
- Supplemento in Camera Singola : 430 EUR / Sorvolo in mongolfiera : su richiesta
- Quanto non alla voce La Quota Include

## INFORMAZIONI DI VIAGGIO

## TRASPORTI DURANTE IL TOUR

Minivan o mini- bus con mezzi moderni, air conditioned, confortevoli e con autisti certificati, oltre ad un tragitto a bordo del battello lungo il fiume Mekong e utilizzo di tuk tuk e mezzi 4x4 dove necessario e indicato nel programma

## GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

Accompagneremo i nostri viaggiatori con valide guide parlanti Italiano dal giorno di arrivo fino alla vostra partenza. Una per la Thailandia e una in Laos.

## PASTI

Per questo tour è previsto il trattamento di pernottamento e prima colazione , oltre mezza pensione e pensione completa , incluse due lezioni di cucina con i locali , una cena kanthoke con spettacolo folklorico, oltre che cene e pranzi tutti in ristoranti tradizionali, una al lodge al vostro ingresso in Laos e presso una famiglia dove indicato. Si prevede anche un street food tour per i vicoli di Bangkok e delle degustazioni oltre che un pranzo a pic nic ai piedi delle cascate, in Laos.

## HOTELS

### SELEZIONATI PER VOI DA EXPLORE TODAY

BANGKOK  
PHITSANULOKE  
CHIANG MAI  
CHIANG RAI  
CHIANG SEAN  
PAKBENG  
LUANG PRABANG  
SUARNABHUMI

CHATRIUM RIVERSIDE  
SHINNABHURA HISTORIC  
U CHIANG MAI  
LE PATTA  
BANSAEO GARDEN RESORT  
LUANG SAY LODGE  
MAISON DALABUA  
NOVOTEL

## ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

Assicurata durante il viaggio dal nostro ufficio in Cambogia ( e la loro rappresentanza in Thailandia)e dalla Mundo Escondido via whatsapp per ogni evenienza, emergenza ed informazioni generali.

## VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE

Dollari USD e Bath THB per i pasti, le bevande, mance e spese strettamente personali

## A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO

Viaggio adatto a tutte le fasce di età e che non richiede particolari preparazioni fisiche

**Alla conferma inviare modulo e copia passaporti oltre che acconto del 30% sul totale . Il saldo entro e non oltre 30 giorni prima della data prevista di partenza**

**PRENOTA**

**RICHIEDI  
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL  
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia  
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400  
<http://www.exploretodayviaggi.it>  
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774  
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza “Filo Diretto” n. 1505000904/E